

Les matchs par équipe, la recette traditionnelle.

La plupart le savent, le printemps est là et c'est bientôt la saison des rencontres par équipe. Un mets très apprécié des amateurs, et pour cause ! Sans plus tarder, un regard sur une recette qui marche, où combativité, esprit d'équipe et convivialité sont les ingrédients indispensables d'une rencontre réussie.

Prenez une poignée de joueurs du même sexe, mixez le tout afin d'obtenir une équipe homogène. Ajoutez y un groupe adverse. N'oubliez pas de préchauffer les compétiteurs. Matchez en simples, matchez en doubles, laissez reposer les joueurs. Une fois cette étape terminée, il ne reste plus qu'à rassembler les protagonistes autour d'un bon repas et de déguster !

Note : pour une rencontre encore plus savoureuse, ajoutez une pincée de spectateurs en tout genre, ils seront les bienvenus et très appréciés de tous !

L'image du mois



Tombola : Pablo gagne les places pour Roland Garros.

Le conseil tennis : quand monter au filet ?

Bien souvent lors d'un point, sur les balles courtes, on hésite, on se dit qu'on aurait pu monter au filet mais on ne le fait pas.

La prochaine fois n'hésitez plus ! Sachez que, systématiquement, lorsqu'il y a hésitation, c'est qu'il fallait le faire. Maintenant tous à la volée !

Et n'oubliez pas ; une fois au filet toujours privilégier les volées courtes et croisées pour finir le point !

À vous de jouer !

Un beaumontois à Roland

Baptiste Nicolet a 12 ans, licencié au club, il pratique ce sport depuis 4 ans. Cette année, il va participer à un événement et pas des moindres : il a été sélectionné pour être ramasseur de balle à Roland Garros.

- Salut Baptiste, nous sommes très contents pour toi que tu fasses partie des ramasseurs cette année, peux-tu nous dire comment tout a commencé ?

D'abord on s'inscrit via le site internet de la FFT, ensuite on est convoqué à une première journée de sélection où l'on passe différents tests. Il y a les tests techniques (roulé, lancé, coordination) et les tests physiques (résistance, endurance, vitesse). Ensuite, si l'on réussit les sélections, on fait un stage durant lequel on est formés aux techniques de ramassage et aux exigences du tournoi de Roland Garros.

- Et combien étiez-vous à participer aux sélections ?

Au départ, je sais plus, on était entre 2000 et 3000 je crois, ensuite, pour le second stage, les 450 meilleurs y participent. Au final, 220 ramasseurs sont retenus.

- Et pour finir une dernière question, quel est le joueur dont tu aimerais le plus ramasser les balles lors d'un match ?

Heu... Djokovic !!

- Et bien on te le souhaite, peut-être en finale ! Merci à toi d'avoir répondu, bon séjour au pays de la terre battue.

C'est lui !



L'événement du mois : Tournoi 2nde série



17 joueurs se sont affrontés durant les 5 jours du tournoi, Thomas Rey s'impose en finale contre Alexis Lamorelle.

Le samedi 28 mai c'est la fête du tennis !

Vous avez envie de vous amuser, de faire découvrir le tennis à l'un de vos proche ?

C'est l'occasion ! Toute la matinée, jeunes et moins jeunes pourront s'essayer à l'activité et à différents ateliers : parcours, beach tennis, radar de service... Le tout dans une ambiance conviviale.

Venez nombreux !



Louis et Sacha ont participé à l'ace orange du club de Chamalières.

Événements à venir

1er mai

1er week-end des rencontres interclubs qui vont durer tout le mois de mai

Samedi 28 mai (matin)
journée fête du tennis
organisée au club

9 au 16 juin
Tournoi jeune du club

Le quiz tennis

1. Qui est le plus jeune numéro un mondial de l'histoire ?
2. Qui sont les derniers français/françaises à avoir atteint une finale de grand Chelem ?
3. En simple, si la balle touche le filet à gauche du poteau de simple et qu'elle retombe dans le court, la balle est-elle bonne ?

Les réponses se trouvent sur le site internet du club.

Nos partenaires

